

Vídeo Colonoscopia
Turno: Manhã – Medicação: Manitol

Dia do exame: ____/____/____

Horário previsto: ____:____ h

Médico(a) realizante: _____

Unidade: UDI Matriz: Setor 4º andar () UDI Jockey ()

Caso não possa comparecer, por favor, avise com antecedência

Whatsapp (86) 98115-6717.

- Alguns medicamentos precisam ser suspensos antes do exame conforme discriminação abaixo;**
 - **Anticoagulante/antiagregantes:** podem trazer risco de sangramento - **5 dias antes**
 - **Antidiabéticos injetáveis:** podem dificultar o esvaziamento gastrointestinal.
 - **Ozempic, Mounjaro, Rybelsus ou outros medicamentos para emagrecimento suspender 15 dias antes do exame. A suspensão deve ocorrer somente com a concordância do médico prescritor.**
 - **Pacientes com alergia a LÁTEX somente poderão realizar esse procedimento em ambiente hospitalar.**
- Para que o exame seja bem-sucedido, é necessário realizar o preparo conforme as seguintes instruções:**
 - **03 dias antes:** interromper o uso de sementes e cereais integrais, como linhaça, trigo, aveia, centeio e cevada, incluindo produtos que contêm esses grãos em sua composição, a exemplo de macarrão integral, pão integral, arroz integral, cereais matinais e biscoito de aveia, entre outros; frutas como mamão, laranja, tangerina, manga, melancia.

Dia anterior: ____/____/____

1. Dieta:

Café da manhã/ Lanche:	Líquidos de coloração clara, como água, chá, sucos coados ou em caixa e bebidas bolacha de água e sal, pão de forma, torrada (exceto integrais) e gelatinas claras. isotônicas. Quanto maior a ingestão destas bebidas melhor!
Almoço/Jantar: manter a restrição de alimentos integrais	A dieta precisa ser leve, à base de alimentos como ;purê, arroz branco, ovo cozido, frango ou peixe grelhado, batata cozida, caldo sem sólidos, macarrão sem molho, bolacha de água e sal, pão de forma, torrada (exceto integrais) e gelatinas claras.
- O paciente não pode comer carnes vermelhas, verduras e legumes em geral, frutas, cascas, leite e derivados, tampouco ingerir bebida alcoólica. - Na véspera do exame, o paciente pode alimentar-se até as 18 horas. A partir desse horário, só é permitido ingerir líquidos(sempre de coloração clara),até as 4h da manhã do dia do exame.	


UDI Matriz / Nuclear / Odonto
R. Eliseu Martins, 2160 -
Centro (Norte)


UDI Jockey
R. Sen. Cândido Ferraz,
2515 - São Cristóvão


UDI Leste (Vitalis)
Av. Lindolfo Monteiro,
699 - Fátima


UDI Onco
R. Anfrísio Lobão,
853 - 2º Andar - Jóquei


Citolab
R. Arlindo Nogueira,
1111 - Centro (Sul)

2. Medicamentos:

Lactopurga ou Dulcolax:	Tomar 04 comprimidos às 16h
Manitol 20% Disponível para compra em farmácia de Manipulação.	30 min antes do Manitol o paciente pode tomar um comprimido para enjoo de sua preferência - Sugestão: Vonau, Diluir 500 ml (01 frasco) de Manitol em 50 ml de limão concentrado, tomar via oral de 20:00 até 21:00 horas.

3. Complemento para pacientes constipados:

Muvinalx:	Diluir um envelope em 200 ml de água - Tomar de 12/ 12 horas, cinco dias antes do exame e manter a restrição de alimentos integrais .
------------------	---

- **Caro paciente, ao término do preparo as evacuações devem estar líquidas e claras(semelhantes a urina), caso perceba que não estejam de acordo com o solicitado o paciente deve fazer o uso de Fleet-Enema.**

4. Observações:

- **Obrigatório parecer do cardiologista** para pacientes a partir de 60 anos/ou de qualquer idade com histórico de doenças cardíacas.
- Caso apresente sintomas gripais nos 10 dias anteriores ao exame, este deverá ser remarcado
- Pacientes **asmáticos** devem apresentar o parecer do seu médico especialista (**pneumologista**) e trazer os medicamentos de uso contínuo no dia do exame(bombinha,inalador).
- Pacientes oncológicos devem trazer **parecer do médico oncologista**;
- Trazer exame de colonoscopia anterior se houver;
- Retirar todos os metais antes de vir para o exame (ex.: aliança,brincos,pulseiras, colar, relógio, etc.);
- Retirar esmaltes das unhas das mãos, pois o mesmo dificulta a leitura dos parâmetros de oxigenação sanguínea durante o exame pelo oxímetro de pulso conectado ao dedo;
- No dia do exame não vir de cabelo molhado.
- **Após o exame o paciente não poderá dirigir**

5. Acompanhante:

O exame só é realizado mediante a presença de um **acompanhante adulto, maior de 18 anos** e capaz, que deve estar presente durante toda a permanência do paciente na clínica UDI. **Esta condição é indispensável.**

Atenção: A eficácia da colonoscopia depende exclusivamente da limpeza adequada do intestino. Caso o preparo seja considerado insatisfatório pelo médico examinador, impossibilitando a conclusão do diagnóstico, o exame deverá ser reagendado. Nessa hipótese, o paciente será responsável por providenciar uma nova guia autorizada junto ao seu convênio para a realização do novo procedimento.